



» Nicht wir machen Erfahrungen,  
sondern unsere Erfahrungen  
machen uns.« *Eugène Ionesco*



## Über uns

Wings of Hope Deutschland ist eine Stiftung der Evang.- Luth. Kirche in Bayern. Schwerpunkt der Stiftung Wings of Hope ist die psychosoziale Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die durch Gewalt, Krisen und Kriege traumatisiert wurden.

Dies geschieht unter anderem durch das Angebot von qualifizierter Weiterbildung in Traumapädagogik/Beratung/Therapie, durch die Förderung lokaler Jugendprojekte und durch qualifizierte und einfühlsame Beratung und Therapie von Betroffenen in Deutschland und unseren Projektländern. Wings of Hope arbeitet vorwiegend in der Kurdischen Autonomieregion des Irak, in Bosnien-Herzegowina, in Palästina und Israel, Zentralamerika und in Deutschland.

Weitere Informationen über die Arbeit der Stiftung Wings of Hope Deutschland finden Sie unter: [www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)



## Einführungsseminar Trauma

für Interessierte und  
Menschen aus helfenden Berufen

## Anmeldung und Informationen

### Anmeldung

Stiftung Wings of Hope, Geschäftsstelle München,  
Maid Alić, Bergmannstraße 46, 80339 München  
Telefon: 089/50 80 88-53, Fax: 089/50 80 88-55  
fortbildung@wings-of-hope.de, [www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)

### Anmeldeschluss

21. September 2020

### Inhaltliche Fragen

Regina Miebling, Telefon: 0911/214-2370  
regina.miebling@wings-of-hope.de

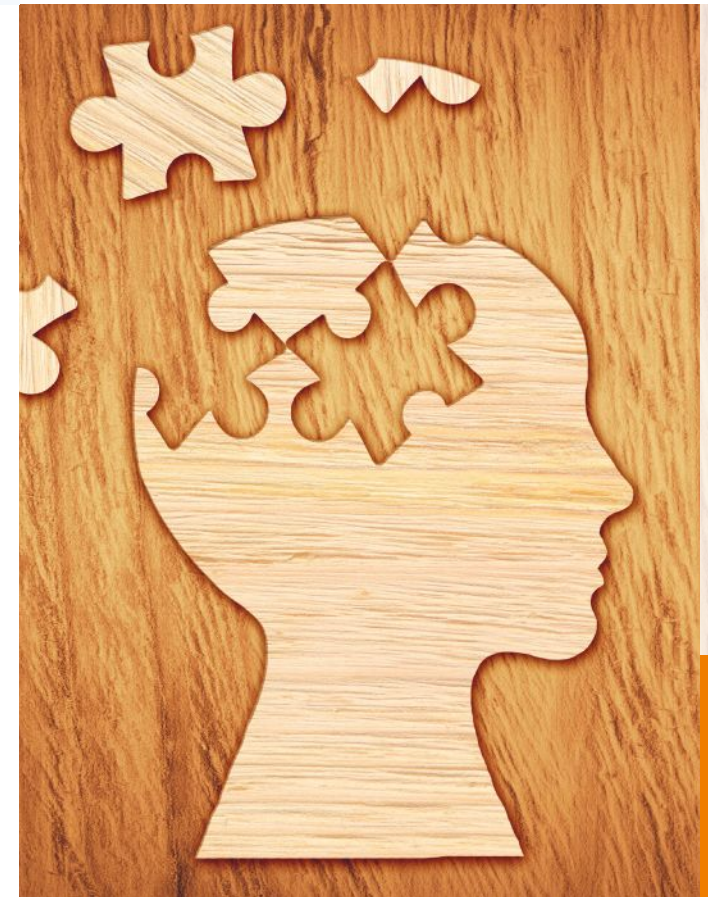
### Ruhpolding

Labenbachhof, Freizeit-,  
Schulungs- und Tagungszentrum  
Stiftung Wings of Hope  
Froschsee 7, 83324 Ruhpolding  
Telefon: 08663/16 67  
Fax: 08663/29 24  
[www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de)



**Labenbachhof**  
Freizeit-, Schulungs- und  
Tagungszentrum

Fotografie: Sabine Jakobs  
Alle weiteren Motive: Stiftung Wings of Hope



# Wings of Hope Deutschland

bietet Interessierten und Menschen aus helfenden Berufen in Kirche und Gesellschaft – Seelsorger\*innen, Psycholog\*innen, (Sozial)pädagog\*innen, Diakon\*innen, Lehrer\*innen, Jurist\*innen, Menschen aus pflegenden Berufen – **ein Einführungsseminar ins Thema Trauma** – seine Folgen, Traumapädagogik und Traumaberatung an. Traumatische Erfahrungen, die Menschen in ihrer Entwicklung und/oder in ihrem Leben widerfahren, prägen und verändern sie. Sie berichten häufig: *»Nichts ist mehr so wie vorher, weder äußerlich noch innerlich«.*

## Ziele

Im Einführungsseminar vermitteln wir Grundlagen und Konzepte der modernen, wissenschaftlich fundierten Psychotraumatologie, Neurobiologie und Stressforschung sowie traumapädagogische Ansätze und Methoden. Traumatische Erfahrungen sind extreme Stresssituationen, die wir Menschen mit körperlichen Überlebensmustern beantworten. Im Seminar erfahren Sie, was in der traumatischen Situation im Gehirn geschieht, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden bei Betroffenen sich häufig zeigen. Wir werden Sie darin unterstützen, wie Sie in Ihrem Arbeitsfeld feinfühlig mit Betroffenen arbeiten und sie unterstützen können, und was Menschen hilft, mit dem Trauma umzugehen oder es zu bewältigen.

## Was Sie brauchen

Um in dieser anspruchsvollen und herausfordernden Tätigkeit belastbar und gesund zu bleiben, brauchen Helfer\*innen eine gute Selbstfürsorge. Die Aktivierung eigener Kräfte und Ressourcen, Kreativität, körperliche Aktivität und Spiritualität helfen uns an diesem Wochenende, etwas für unser inneres Gleichgewicht zu tun.

Für alle, deren Interesse durch dieses Einführungsseminar geweckt wird und die tiefer in die Traumaarbeit einsteigen möchten, bietet **Wings of Hope** weitere Fortbildungen an.

# Seminaraufbau

## Freitag | 09. Oktober 2020

- bis 16.30 **Ankunft**
- 17.00 – 18.30 **Vorstellen und Kennenlernen**
- 18.30 **Abendessen**
- 19.30 – 21.30 **Einstieg ins Thema**

## Samstag | 10. Oktober 2020

- ab 8.00 **Frühstück**
- 9.00 **Einführung in die Psychotraumatologie**
- 13.00 **Mittagessen**
- 14.00 – 16.30 **Künstlerisches Gestalten, z.B. Land Art**
- 17.00 **Neurophysiologische Verankerung des Erlebten**
- 18.00 **Abendessen**
- 19.00 **Film zum Thema**

## Sonntag | 11. Oktober 2020

- ab 8.00 **Frühstück**
- 9.00 **Spirituelle Impuls**
- 9.30 **Einführung in die Stabilisierungs- und Ressourcenarbeit**
- 13.00 **Mittagessen**
- 14.00 – 15.00 **Abschlussrunde und Auswertung**
- 15.00 **Seminarende**

### Kosten

(ohne Unterkunft und Verpflegung)  
Seminargebühren: 150,- Euro

### Veranstaltungsort

Labenbachhof, Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum  
Froschsee 7, 83324 Ruhpolding  
[www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de), [info@labenbachhof.de](mailto:info@labenbachhof.de)

Telefon: 08663/16 67

Fax: 08663/29 24

Unterkunft & Verpflegung **bitte selbstständig buchen.**

# Referentinnen

## Regina Miehling



Dipl. Sozialpädagogin FH, Traumapädagogin (DeGPT), Heilpraktikerin für Psychotherapie, Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn).

Sie bringt langjährige Erfahrung in der Bildungsarbeit und Traumapädagogik ein und arbeitet im Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Seminare, Weiterbildung und Traumatherapie.

## Lucija Lukić Holjan



Dipl. psiholog Universität Sarajevo. Weiterbildung im Bereich Psychotraumatologie, Traumatherapie und Traumapädagogik (zptn); Psychotherapeutin i. A. KVT (Psiho-Integrum Sarajevo), SAFE®-Mentorin.

Langjährige Arbeitserfahrung mit traumatisierten Menschen; arbeitet aktuell im Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Weiterbildung und Seminare in der Region Südostbayern.