

## Internationales Refresher- und Fortgeschrittenenseminar

### Körper – Seele – Trauma und Wege der Heilung

für Traumatherapeut\*innen aus Deutschland, Kurdistan-Irak, Palästina,  
Brasilien und Mittelamerika

**28.06. – 02.07.2022 in Ruhpolding am Labenbachhof**

**D**as Fortgeschrittenenseminar richtet sich an ausgebildete Traumatherapeut\*innen und Fachberater\*innen/-pädagog\*innen, die am zptn oder an einem anderen Institut eine Traumafortbildung absolvieren oder schon abgeschlossen haben und an unsere Kolleg\*innen aus den WoH-Projektländern.

Es sollen durch Theorie, Live-Demonstrationen sowie Übung und Selbsterfahrung das Know-how und die Sicherheit in der Anwendung von Traumabearbeitung mit der Screentechnik nach dem KReST-Modell mit besonderer Betonung der Körperarbeit und die Vier-Felder-Technik – „Sarajevo-Protokoll“ (L. Besser) verdeutlicht, gefestigt und verfeinert werden. Darüber hinaus wird die Anwendung von TEG – Trauma-Erzähl-Geschichten als projektives Verarbeitungsverfahren dargestellt.

Insbesondere werden auch die körpertherapeutischen Interventionen mit Atemtechniken und Arbeit mit "affektiv motorischen Schemata" (eingefrorenen Verteidigungs- Flucht- und Kampfimpulsen) demonstriert und erprobt. Körperarbeit in der Stabilisierungsphase, z.B. in Form von traumasensiblen Qi Gong und TRE – Tension and Trauma Releasing Exercise werden ebenso vermittelt und eingeübt. Das gemeinsame Lernen mit Kolleg\*innen aus Partnerländern der Stiftung Wings of Hope (Palästina, Mittelamerika, Brasilien und Kurdistan-Irak) und der Austausch über die Traumaarbeit in den unterschiedlichen Ländern und Kontexten bereichert dieses besondere Seminar.


Veranstaltungsort: Labenbachhof, Froschsee 7, 83324 Ruhpolding


Kosten: € 490,00 (ohne Übernachtung / Beköstigung)

Zeiten:

Anreise bis 12:00 Uhr	Möglichkeit zum Mittagessen (bitte bei der Anmeldung extra angeben)
Di. 28.06.2022:	13:00 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
Mi. 29.06.2022:	8:30 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
Do. 30.06.2022:	8:30 - 18:00 h + Abendeinheit 19:00 - 21:00 h
Fr. 01.07.2022:	8:30 - 18:00 h + gemütlicher Abend ab 19:00 h
Sa. 02.07.2022:	8:30 - 15.00 h

Fortbildungspunkte: bei der Bayrischen Landesärztekammer (BLAEK) beantragt.

Anmeldung Seminar:   
zptn-Sekretariat  
Waldstraße 4  
D-30916 Isernhagen (Nwb.)  
Tel.: +49 (0)5139 - 27 90 90  
Fax: +49 (0)5139 - 27 90 91  
[info@zptn.de](mailto:info@zptn.de) / [www.zptn.de](http://www.zptn.de)

Anmeldung für Übernachtung/VP:   
Labenbachhof gGmbH  
Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum  
Froschsee 7  
83324 Ruhpolding  
Tel.: +49 (0)8663 - 1667, Fax: +49 (0)8663 / 2924  
[info@labenbachhof.de](mailto:info@labenbachhof.de) / [www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de)

### Thematische Inhalte:

- Tag 1: Vertiefung von Grundlagen Abend: Begegnung und Austausch
- Tag 2: Körperarbeit im KReST-Modell, z.B.: in der Stabilisierungsphase
- Tag 3: Traumakonfrontation mit der Screentechnik im KReST Modell mit Live-Demo
- Tag 4: Traumakonfrontation - Fortsetzung, Praktikum und „TEG“ – Trauma-Erzähl-Geschichten
- Tag 5: Vier-Felder-Technik, Ressourcenprotokoll und Traumakonfrontation
- Erlebnispädagogische Ressourcen- und Outdooreinheit (witterungsabhängig, halber Tag)
- Tagesbeginn: traumasensibles Qigong und Tai-Chi – *Dieter Mayer*
- TRE und bioenergetische Körperarbeit. Zwei Abendeinheiten – *Heiner Steckel*

### Referent\*innen:



#### **Lutz-Ulrich Besser (Leiter des zptn)**

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Kinder- und Jugendpsychiater und FA für Psychotherapeutische Medizin. Privatärztliche Praxis, spezialisiert auf Menschen mit posttraumatischen Störungen und Persönlichkeitsveränderungen.

Tiefenpsychologisch/analytische Psychotherapie, KIP- sowie Körpertherapie-Ausbildung. Systemische Paar- und Familientherapie, Supervisorenausbildung. Spezielle Psychotraumatheorie (DeGPT), EMDR-Therapeut und EMDRIA-Europa anerkannter C&A-Trainer. TRE-Advanced-Provider, Lehrtherapeut in Projektländern der Stiftung Wings of Hope (WoH).



#### **Heiner Steckel:**

Diplom-Pädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, Bioenergetischer Analytiker, Supervisor und Ausbildungstrainer, TRE®Certification Trainer. Dozent, Lehrtherapeut und Koordinator am „Internationalen Institut für Bioenergetische Analyse“, für Fortbildungen in Deutschland, Frankreich, Spanien, Skandinavien, Russland, Polen, Kroatien, Brasilien, Kolumbien und China.

Die Integration von körpertherapeutischem Verständnis und Interventionen in traumatherapeutische und pädagogische Arbeit ist ihm ein besonderes Anliegen.



#### **Dieter Mayer:**

Ausbilder für Qigong, Taiji und Kampfkunst, Entwickler des Power-Response-Training, Deeskalations-Trainer, Buchautor, Musiker.

### Projektmanagement Ausland der Stiftung Wings of Hope:



#### **Martina Bock**

Diplom-Sozialpädagogin FH, Mediatorin und Traumapädagogin/-fachberaterin (DeGPT)

Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn)

TRE-Providerin, Projektmanagerin für die Auslandsarbeit und Geschäftsführerin der Stiftung Wings of Hope Deutschland.

### Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope:



#### **Lucija Lukić Holjan**

Dipl. psiholog Universität Sarajevo. Weiterbildung im Bereich Psychotraumatologie, Traumatherapie und Traumapädagogik (zptn); Psychotherapeutin i.A. KVT (Psiho-Integrum Sarajevo), SAFE®-Mentorin.

Langjährige Arbeitserfahrung mit traumatisierten Menschen; arbeitet aktuell im Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Weiterbildung und Seminare in der Region Südostbayern.