

## REFERENTINNEN

### Regina Miebling

Dipl. Sozialpädagogin FH, Traumapädagogin



Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin für Traumapädagogik (zptn).  
Seit 2016 Projektmanagement für die Inlandsarbeit, Seminare und Weiterbildung der Stiftung Wings of Hope mit langjähriger Erfahrung in der Bildungsarbeit.

### Lucija Lukić Holjan

dipl. psiholog/Univ. Sarajevo



Weiterbildung im Bereich Psychotraumatologie, Traumatherapie und Traumapädagogik (zptn); Psychotherapeutin i. A. KVT (Psiho-Integrum Sarajevo). Langjährige Arbeitserfahrung mit traumatisierten Menschen; arbeitet als psychologischer Fachdienst für eine traumatherapeutische Intensivwohngruppe und im Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Weiterbildung und Seminare in der Region Südostbayern.

**W**ings of Hope ist eine evangelische Stiftung. Schwerpunkt der Arbeit ist die psychosoziale Hilfe für Kinder und Jugendliche, die unter den Folgen von Krieg und Gewalt leiden. Unser Arbeitsschwerpunkt liegt in den Ländern Bosnien-Herzegowina, der Kurdischen Autonomieregion Irak, El Salvador, Brasilien, Palästina, Israel und Deutschland. Unser Anliegen ist, das Wissen über Traumata, deren Folgen und die Möglichkeiten, Menschen dabei zu unterstützen, Wege aus dem Trauma zu finden, weiterzugeben.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)



www.wings-of-hope.de

## INFORMATION

Regina Miebling:  
Phone +49 [0] 911 - 214 23 70  
Mobil +49 [0] 172 - 886 78 88  
Regina.Miebling@wings-of-hope.de

Lucija Lukić Holjan:  
Phone +49 [0] 8663 - 419 99 44  
Mobil +49 [0] 172 - 190 05 55  
Lucija.Lukicholjan@wings-of-hope.de

## ANMELDUNG

Stiftung Wings of Hope Deutschland  
Maid Alić  
Bergmannstr. 46 | 80339 München  
Phone +49 [0] 89 - 50 80 88-53  
Fax +49 [0] 89 - 50 80 88-55  
fortbildung@wings-of-hope.de



# EINFÜHRUNGSSEMINAR TRAUMA

Psychotraumatologie | Traumapädagogik  
Traumaberatung | Traumaseelsorge



WOCHENENDSEMINAR  
07. – 09. Sept.  
2018  
Ruhpolding,  
Labenbachhof

# DIE STIFTUNG WINGS OF HOPE DEUTSCHLAND

bietet Menschen aus helfenden Berufen in Kirche und Gesellschaft – SeelsorgerInnen, PsychologInnen, (Sozial)pädagogInnen, DiakonInnen, LehrerInnen, JuristInnen, Menschen aus pflegenden Berufen und anderen Interessierten – ein **Einführungsseminar in den Fachbereichen Traumapädagogik, Traumaberatung, Traumaseelsorge und Psychotraumatologie.**

*„Wir glauben, Erfahrungen zu machen, aber die Erfahrungen machen uns“*

Eugène Ionesco

Traumatische Erfahrungen, die Menschen in ihrer Entwicklung und/oder in ihrem Leben widerfahren, prägen und verändern sie. Sie berichten häufig: „Nichts ist mehr so wie vorher, weder äußerlich noch innerlich“.

## ZIELE

Im Einführungsseminar vermitteln wir Grundlagen und Konzepte der modernen, wissenschaftlich fundierten Psychotraumatologie, Neurobiologie und Stressforschung sowie traumapädagogische und traumatherapeutische Ansätze und Methoden.

Traumatische Erfahrungen sind extreme Stresssituationen, die wir Menschen mit körperlichen Überlebensmustern beantworten. Im Seminar erfahren Sie, was in der traumatischen Situation im Gehirn geschieht, welche körperlichen und emotionalen Auswirkungen auftreten und welche Verhaltensweisen oder Beschwerden bei Betroffenen sich häufig zeigen.

Wir werden Sie darin unterstützen, wie Sie in Ihrem Arbeitsfeld feinfühlig mit Betroffenen arbeiten und sie unterstützen können, und was Menschen hilft, mit dem Trauma umzugehen oder es zu bewältigen.

## WAS SIE BRAUCHEN

Um in dieser anspruchsvollen und herausfordernden Tätigkeit belastbar und gesund zu bleiben, brauchen Helferinnen und Helfer eine gute Selbstfürsorge, die Aktivierung ihrer Kräfte und Ressourcen.

Kreativität, körperliche Aktivität und Spiritualität helfen uns an diesem Wochenende, etwas für unser inneres Gleichgewicht zu tun.

Für alle, deren Interesse durch dieses Einführungsseminar geweckt wird und die tiefer in die Traumarbeit einsteigen möchten, bietet **Wings of Hope** eine mehrteilige Fortbildungsreihe an.

Nähere Infos dazu finden Sie unter [www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)

## SEMINARAUFBAU

### Freitag, 07. September 2018

- bis 16.30 Ankunft
- 17.00 – 18.30 Vorstellen und Kennenlernen
- 18.30 Abendessen
- 19.30 – 21.30 Einstieg ins Thema

### Samstag, 08. September 2018

- ab 8.00 Frühstück
- 9.00 Einführung in die Psychotraumatologie
- 13.00 Mittagessen
- 14.00 – 16.00 Wanderung oder Künstlerisches Gestalten, z.B. Land Art
- 17.00 Neurophysiologische Verankerung des Erlebten
- 18.00 Abendessen
- 19.30 Film zum Thema

### Sonntag, 09. September 2018

- 8.00 Spiritueller Impuls
- 8.30 Frühstück
- 9.30 Einführung in die Stabilisierungs- und Ressourcenarbeit
- 13.00 Mittagessen
- 14.00 – 15.00 Abschlussrunde und Auswertung
- 15.00 Seminarende



## PREISE

Seminargebühren € 150,-  
Ort: Labenbachhof  
Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum  
Froschsee 7, 83324 Ruhpolding  
[www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de), [info@labenbachhof.de](mailto:info@labenbachhof.de)

Phone +49 [0] 86 63 – 16 67  
Fax +49 [0] 86 63 – 29 24

Unterkunft & Verpflegung bitte selbstständig buchen.



**Labenbachhof**  
Freizeit-, Schulungs- und  
Tagungszentrum

