



Stiftung Wings of Hope Deutschland, Bergmannstr. 46, 80339 München

An
alle Hauptamtlichen
in der Konfirmandenarbeit

München, im Januar 2022

Aktion „Konfirmandenspende 2022“

Entdecke Deine Stärke – Ressourcen stärken für mehr Sicherheit, Gelassenheit und Freude!

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir danken Ihnen herzlich für die ideelle und finanzielle Unterstützung, die Sie uns in den vergangenen Jahren mit Ihrer Konfirmandenspende haben zukommen lassen. Auch in diesem Jahr bitten wir wieder um Ihre Unterstützung für die Friedens- und Traumaarbeit unserer Stiftung Wings of Hope. Wir hoffen, Sie konnten mit Ihren Konfirmand:innen diese besonderen Zeiten der Coronapandemie gut bewältigen, sie stärkend begleiten und mit ihnen gemeinsam auch dorthin blicken, wo andere vielleicht in Not sind und Unterstützung brauchen.

Dies war eines unserer wichtigsten Anliegen der Stiftungsarbeit im vergangenen Jahr: Wie können wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene in diesen verunsichernden Zeiten stabilisieren und stärken, die schon vorher durch traumatische Erfahrungen, seien es Kriege, Flucht oder Gewalterfahrungen, aus der Bahn geworfen wurden? Deshalb haben wir die „Stabilisierungs- und Ressourcentage für geflüchtete Frauen und ihre Kinder“ konzipiert und bereits zwei Mal durchgeführt. Und planen weitere Angebote für 2022, für die wir finanzielle Unterstützung brauchen.

Unser Projekt und das Ziel

Die Stabilisierungstage haben das Ziel, geflüchteten Frauen und ihren Kindern zu helfen, die Folgen traumatischer Belastungen, die im Heimatland oder auf der Flucht entstanden sind, zu lindern. Wir helfen den Frauen und Kindern dabei, ihre eigenen Stärken und Kräfte neu zu entdecken, positive Bindungserfahrungen zu machen, innere Sicherheit zurückzugewinnen und dadurch neue, positive Lebensperspektiven zu entwickeln. Dadurch unterstützen wir die Familien, mit mehr innerer Stabilität besser in unserer deutschen Gesellschaft anzukommen und sich in ihr zu integrieren.

Für die Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren gestalteten wir ein erlebnispädagogisches Programm. Die Kinder konnten die Natur entdecken, eine Schatzsuche erleben und spielen. Daneben gab es ein gezielt traumapädagogisches Programm mit ressourcenstärkenden Einheiten wie z.B. die Herstellung eines persönlichen Gute-Dinge-Schatzkästchens oder wohlthuende Körpererfahrungen.

...

Rückmeldungen und Erfolge

Die Tage waren für die Kinder etwas ganz Besonderes, vor allem nach den langen Einschränkungen durch die Pandemie mit Homeschooling und Kontaktbeschränkungen. Die Kinder leben mit ihren Müttern in Aufnahmeeinrichtungen, Wohnheimen oder kleinen Wohnungen und hatten deshalb sehr wenig Raum für Spiel und Bewegung. Endlich konnten sie nun wieder andere Kinder treffen und hatten viele Möglichkeiten zur spielerischen Entfaltung und für gemeinsame Erlebnisse.

Für die Frauen gestalteten wir ein traumasensibles Angebot mit vielen praktischen Übungen zum seelischen Auftanken, um sich selbst besser zu verstehen und zum Umgang mit Stress. Wir zeigten ihnen regulierende Atemtechniken und arbeiteten z.B. mit positiven inneren Vorstellungsbildern, wie dem inneren Wohlfühlort. So konnten sie teilweise nach Jahren zum ersten Mal wieder Sicherheit und Lebensfreude spüren. Neue Freundschaften entstanden und die Ressourcenkisten konnten mit vielen neuen positiven Lebenserfahrungen aufgefüllt werden.

„Ich habe mich immer alleine gefühlt – jetzt habe ich euch getroffen und bin nicht mehr alleine“
ist eine wunderbare Rückmeldung, die wir bekommen haben und die uns zuversichtlich macht, dass unsere Begleitung nachhaltig wirksam ist.

Finanziert wurden diese Tage aus Spenden- und Fördergeldern.

Stärkung persönlicher Kräfte und Ressourcen ist für uns alle wichtig

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie mit Ihren Konfirmand:innen und deren Spende uns dabei unterstützen, diese so sinnvolle und lohnenswerte Arbeit weiterführen zu können.

Die Stärkung persönlicher Kräfte und Ressourcen ist für uns alle, ob jung oder alt, wichtig, gerade in Krisen wie der Coronapandemie. Deshalb haben wir für Ihre Konfiarbeit ein paar ganz praktische Ideen erarbeitet und hoffen, Sie können diese dienlich einsetzen.

Falls Sie in diesem Jahr mit den Konfirmand:innen nicht zum Thema der Ressourcen-Aktivierung arbeiten möchten, können Sie natürlich gerne auch auf unsere Arbeitsmaterialien aus den letzten Jahren zurückgreifen. Diese Materialien finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.wings-of-hope.de/ueber-uns/infomaterial/konfirmanden/>

Die Konfirmandenspende ist insgesamt wichtig für unsere Arbeit als evangelische Stiftung und hilft uns, unsere neuen, aber auch unsere bewährten Projekte zu verwirklichen. So können wir im In- und Ausland an unserer Vision „Trauma heilen, Frieden stiften, Versöhnung leben“ weiterarbeiten.

Mit herzlichen Grüßen



Geschäftsführerin
Stiftung Wings of Hope Deutschland



Projektmanagement Inland
Stiftung Wings of Hope Deutschland

Anlage

Unterrichtsentwurf

Anleitung persönliche Schatztruhe

Spielanleitung

Bild-Impressionen der Stabilisierungstage 2021