

Vorschlag einer Unterrichtseinheit für die Konfirmandenarbeit (90 Minuten)
zur Spendenaktion 2022 der Stiftung Wings of Hope
Entdecke Deine Stärke – Ressourcen stärken für mehr Sicherheit, Gelassenheit und Freude!

Zeit	Ziele	Inhalte / Methoden	Material	Verantwortlich
5 Min.	Vorstellung der Idee einer Konfirmandenspende	Plenum: Präsentation der Idee Konfirmandenspende		
25 Min.	Ankommen Spielerische Hinführung zum Thema	Einstieg mit „Warming up-Spielen“ Spiel: „Zeichnen und Raten von Wohlfühlwörtern“ Ziel: spielerisch kreativ positive Begriffe aktivieren Spiel: „Lobdusche-Rätsel“ – jede:r sagt etwas Nettes über jemanden anderen und die anderen raten wer es sein könnte! Ziel: Stärkung der Gruppengemeinschaft und des Selbstwerts	Spielanleitung Spielanleitung	
30 Min.	Wahrnehmen eigener Stärken, Fähigkeiten und dessen, was mir guttut und wofür ich dankbar bin.	Meine persönliche Schatzkiste! Ausführungen zum Thema eigene Ressourcen: Jugendliche brauchen, damit es ihnen gut geht und sie mit Belastungen wie z.B. Leistungsstress, Ärger mit Eltern oder Freunden, Langeweile, Unsicherheit, Liebeskummer, Einsamkeit oder Gewalterfahrungen besser umgehen können, ein Bewusstsein darüber, was sie gut können, was ihnen Spaß macht und gut gefällt und was ihnen Kraft gibt. Deshalb gestalten sie ihre „persönliche Schatztruhe“ (z.B. Holzkistchen oder große Einmachgläser bemalen, bekleben, verzieren ...) Darin werden symbolisch Fähigkeiten, Stärken und schöne Erfahrungen und Erinnerungen aufbewahrt. Zusätzlich können in die Schatztruhe jeden Tag ein oder zwei Sachen, die an diesem Tag gut geklappt haben, die schön waren, über die man sich gefreut hat, neu hineingelegt werden, so dass die Truhe auch zu einer „ Dankbarkeitstruhe “ wird.	Anleitung mit Stichworten	

20 Min.	Stiftung Wings of Hope vorstellen	<p>An diesen positiven Erinnerungen kann man sich dann immer wieder erfreuen und sich damit stärken, wenn es mal nicht so gut läuft.</p> <p>Die Stiftung Wings of Hope vorstellen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Flyer verteilen, kurz gemeinsam lesen, was dort über die Arbeit von Wings of Hope steht. - Hinweis auf das Projekt der Stabilisierungs- und Ressourcentage für geflüchtete Frauen und Kinder und die Zielsetzung, Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu stärken und zu stabilisieren, die durch traumatische Erfahrungen, wie Kriege, Flucht oder Gewalterfahrungen aus der Bahn geworfen wurden. - Gemeinsam über die Konfispende entscheiden. 	Flyer	
10 Min.	Konfirmandenspende überdenken und entscheiden	<p>Gedanken zum Bibelvers:</p> <p>„Ich habe dich je und je geliebt, darum habe ich dich zu mir gezogen aus lauter Güte.“ Jeremia 31,3</p> <p>Abschluss mit Gebet</p> <p>z.B. „Guter Gott, danke, dass du mich gewollt hast. Vom ersten Moment meines Seins, vom ersten Tag meines Lebens an. Bei dir bin ich wertvoll und geliebt, mit allem, was in mir ist und was mich ausmacht. Es ist gut, dass ich vor dir nichts verbergen muss, um besser dazustehen und auch nichts tun muss, um dir zu gefallen. Du liebst mich so, wie ich bin. Dafür danke ich dir. Amen</p> <p style="text-align: right;">aus Stiftung Marburger Medien „Du bist wertvoll“ HE047</p>	Bilder und Impressionen zu den Stabilisierungstagen 2021	
	Gebet			