



**Herzliche Einladung zum kostenlosen Online-Vortrag für Ehrenamtliche,**  
die Geflüchtete aus der Ukraine und anderen Ländern unterstützen.

### **„Als ehrenamtliche Helfer:innen Geflüchtete traumasensibel unterstützen und selbst stabil bleiben“**

Seit über vier Wochen gibt es einen schrecklichen Krieg in der Ukraine, welcher große Gewalt, Zerstörung, Angst und Verzweiflung über die Menschen bringt. Viele, vor allem Frauen und Kinder mussten deshalb fliehen, um sich in Sicherheit zu bringen. In all dem Schrecken ist es allerdings etwas Besonderes und bewundernswert, wie die Geflüchteten in Europa, so auch in Deutschland, von vielen engagierten, unermüdlichen, ehrenamtlichen Helfer:innen mit Herz begrüßt und unterstützt werden. Sie sind oft die Ersten, die den Menschen begegnen, ihnen das Nötigste reichen, sie auffangen und ihnen ein Stückchen Hoffnung geben. Sie sind auch jene, die hautnah das große Leid, die Angst oder die Benommenheit der Geflüchteten spüren und irgendwie damit umgehen müssen.

Wir möchten diesen Ehrenamtlichen durch unser Wissen über Traumata helfen, besser einordnen zu können, was den Geflüchteten jetzt gut tut, was traumatische Erfahrungen in Menschen auslösen, welche Symptome entstehen können und wie sie selbst als Helfer:innen es schaffen, stabil zu bleiben und sich auch ebenfalls Gutes zu tun.

Deshalb laden wir ehrenamtliche Helfer:innen am **Dienstag, 12. April 2022** von 18:00 bis 19:30 Uhr zu unserem kostenlosen Online-Vortrag herzlich ein.

Wenn Sie persönlich oder jemand den Sie kennen, Interesse haben, dann melden Sie sich an unter: [fortbildung@wings-of-hope.de](mailto:fortbildung@wings-of-hope.de) - Stichwort „**Ehrenamtliche helfen Geflüchteten**“. Diese Einladung darf gerne weitergeleitet werden.

Der Vortrag wird angeboten durch die Stiftung Wings of Hope ([www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)), die sich seit vielen Jahren international und national in der Friedens- und Traumapädagogik engagiert. Es spricht Traumapädagogin Regina Miehling, Mitarbeiterin der Stiftung Wings of Hope.