

# Über uns

Wings of Hope Deutschland ist eine Stiftung der Evang.-Luth. Kirche in Bayern. Unser Schwerpunkt ist die psychosoziale Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die durch Gewalt, Krisen und Kriege traumatisiert wurden. Dies geschieht durch das Angebot von qualifizierter Weiterbildung in Traumpädagogik/Beratung/Therapie in Deutschland und unseren Projektländern, durch die Förderung lokaler Jugendprojekte und durch die einfühlsame Beratung und Therapie von Betroffenen. Wings of Hope arbeitet vorwiegend in Kurdistan-Irak, Bosnien und Herzegowina, Palästina, Israel, Zentralamerika und Deutschland.



## »Kunst in der Traumaarbeit« Kunsttherapeutische und ressourcenorientierte Ansätze

Fortbildung für (angehende/ausgebildete)  
Traumpädagog:innen,-beraterinnen  
und -therapeutinnen



## Kontakt

Stiftung  
Wings of Hope  
Deutschland

Bergmannstraße 46,  
80339 München  
Telefon: 089/50 80 88 51,  
Fax: 089/50 80 88 55  
info@wings-of-hope.de,  
www.wings-of-hope.de



Weitere Informationen über  
die Arbeit der Stiftung  
Wings of Hope Deutschland  
finden Sie unter:  
[www.wings-of-hope.de](http://www.wings-of-hope.de)

Fotografie: Stiftung Wings of Hope und Anne van den Ouwelant

Ruhpolding

2022

# Thema

Diese Fortbildung verbindet kunsttherapeutische Techniken mit traumapädagogischen und -therapeutischen Erkenntnissen. Sie tauchen ein in eine künstlerische Form der non-verbalen, kreativen und visuellen Arbeit mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Dabei arbeiten Sie hauptsächlich an verschiedenen stabilisierenden kreativen Aufgaben und Techniken, die Sie direkt in Ihrer Arbeit mit traumatisierten Zielgruppen einsetzen können. Die aktuellen neurobiologischen und wissenschaftlichen Erkenntnisse im Bereich Kunst und Trauma werden diskutiert. Auf Basis von visuellen Aufgaben und Bildübungen achten wir auf persönliche Selbstfürsorge, die »Care for the Caretakers«. Diese Methoden können Sie ebenfalls gut in Ihrer Arbeit einsetzen. Sie müssen keine Erfahrung in kreativer Arbeit haben, um an diesem Training teilzunehmen. Neben theoretischem Input werden viele praktische Methoden und Übungen eingesetzt, sowohl in Einzel- als auch in Gruppenarbeit. In diesen drei Tagen werden Sie nicht nur etwas über die Anwendung von kunsttherapeutischen Techniken in der Traumarbeit erfahren, sondern auch selbst Energie auftanken können.

»In Hinwendung zu freien Farben, lebendigen Formen, vielfältiger Bewegung und spannenden Harmonien finden wir Anschluss an die Quellen unserer Entwicklung. Es ist der Beginn einer Reise voller Entdeckungen.«

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit:

- Trauma und Verlustbewältigung mit Hilfe der Kunsttherapie
- ressourcenorientierter Psychohygiene für Helfer:innen

## Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an (angehende/ausgebildete) Traumapädagog:innen/berater:innen und Traumatherapeut:innen, die ihr Wissen durch die Erkenntnisse und Methoden der ressourcenorientierten Kunsttherapie ergänzen möchten.

# Referentinnen

## Anne van den Ouwelant



ist freiberufliche Trainerin für Kunsttherapie und Traumapädagogik, Kunsttherapeutin und Kulturanthropologin. Fortbildung in Psychotraumatologie, Traumapädagogik, Traumaberatung und Traumaunterstützung beim Zentrum für Psychotraumatologie und Traumatherapie Niedersachsen (zptn). Sie ist zertifizierte TRE®-Anbieterin (Tension & Trauma Release Exercises) und arbeitet in den Niederlanden als auch in verschiedenen (Post-) Konfliktgebieten. Aktuelle Projekte finden Sie unter [www.annes.eu](http://www.annes.eu)

## Lucija Lukić Holjan



Dipl. psiholog Universität Sarajevo. Weiterbildung im Bereich Psychotraumatologie, Traumatherapie und Traumapädagogik (zptn); Psychotherapeutin i. A. KVT (Psiho-Integrum Sarajevo), SAFE®-Mentorin. Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG). Langjährige Arbeitserfahrung mit traumatisierten Menschen; arbeitet im Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Weiterbildung und Seminare in der Region Südbayern.

Mi. | 16. Nov. 2022 | Beginn 19:00 Uhr  
Fr. | 18. Nov. 2022 | Ende 15:30 Uhr

**Veranstaltungsort:** Labenbachhof, Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum Froschsee 7, 83324 Ruhpolding  
Tel.: 08663/1667, Fax: 08663/2924  
[www.labenbachhof.de](http://www.labenbachhof.de)

**Seminarkosten:** 125,00 EUR, Mitglieder des Wings of Hope Fördervereins erhalten eine Ermäßigung von 25 EUR

**Anmeldeschluss:** 16. Oktober 2022

**Anmeldung:** Maid Alić, [fortbildung@wings-of-hope.de](mailto:fortbildung@wings-of-hope.de)

Übernachtung und Verpflegung am Labenbachhof sind bitte selbständig zu buchen.