SAFE®
SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

© Stiftung Wings of Hope Deutschland
Freizeit- und Tagungszentrum Labenbachhof in Ruhpolding

TERMINE DES SAFE®-KURSES

Immer Sonntags im Zeitraum von 10:00 – 17:00 Uhr

Vor der Geburt:
22.09.2019 | 20.10.2019 | 17.11.2019 | 08.12.2019

Nach der Geburt:
16.02.2020 | 19.04.2020 | 28.06.2020
13.09.2020 | 22.11.2020 | 24.01.2021

KURSKOSTEN je Kurstag
(beinhaltet auch Einzelberatungen und Hotline)
120,00 € pro Elternpaar bzw. Alleinerziehende mit Unterstützungsperson. **80,00 €** für Alleinerziehende.
Die Anmeldegebühr beträgt **29,00 €**.
Eine nachträgliche Bezuschussung ist möglich durch die Stiftung „Bündnis für Kinder. Gegen Gewalt".
Weitere Informationen diesbezüglich über die Kursleitung.

DURCHFÜHRUNGSORT
Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum
Labenbachhof, Froschsee 7, 83324 Ruhpolding
Tel.: +49 [0] 8663 - 1667

SAFE®
SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

INFORMATION

Kursleiterinnen/SAFE®-Mentorinnen

Yvonne Saibold, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel.: +49 [0] 861 - 706 94 85 | mail@yvonne-saibold.de

Lucija Lukić Holjan, dipl. psiholog/Univ. Sarajevo
Tel.: +49 [0] 8663 - 419 99 44 | Lucija.Lukicholjan@wings-of-hope.de

Gertrud Klapfenberger-Öttl, Diplom Sozialpädagogin
trudimanuel@web.de

ANMELDUNG

Stiftung Wings of Hope Deutschland | **Maid Alić**
Bergmannstr. 46 | 80339 München
Tel.: +49 [0] 89 - 50 80 88-53
fortbildung@wings-of-hope.de

MEDIEN zu dem SAFE®-Programm

Nähere Informationen zu den MEDIEN
www.safe-programm.de
www.khbrisch.de

SAFE® ist ein primäres Präventionsprojekt für werdende Eltern – entwickelt von Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch und wird freundlicherweise unterstützt von:

BÜNDNIS FÜR KINDER
Hauner Verein e.V.

STIFTUNG wings of hope DEUTSCHLAND

SAFE®
SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

EIN PROGRAMM ZUR FÖRDERUNG EINER SICHEREN BINDUNG ZWISCHEN ELTERN UND KIND

Das Trainingsprogramm **SAFE®** wurde ausgezeichnet im Transatlantischen Ideenwettbewerb USABLE® 2007/ 2008 Bereich „Risikoprävention"

Körber-STIFTUNG Forum für Impulse
USABLE TRANSATLANTISCHER IDEENWETTBEWERB

SAFE®
SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

Liebe werdende Eltern,
Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf. Zunehmend fühlen sich Eltern verunsichert oder sind unterschiedlicher Meinung, was denn das Beste für ihr Baby sei?

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater – vom Paar zur Elternschaft?
- Was tun, wenn mein Baby trotz aller Fürsorge schreit oder nicht einschlafen kann?
- Was tun, wenn die Eltern andere Bedürfnisse haben als das Baby?
- Wann fängt Verwöhnung an, wann braucht mein Kind welche Grenzen?
- Müssen Eltern immer da sein – Kinderkrippe, ja oder nein?
- Wie kann ich verhindern, dass ich unbewusst eigene belastende/traumatische Kindheitserlebnisse weitergebe?

Wissenschaftlich belegte Antworten (und mehr) bekommen Sie bei SAFE®

ZIEL DES SAFE®-KURSES

Ziel unseres SAFE®-Kurses ist es, Ihnen **Sicherheit** zu vermitteln, wie Sie auf die **Signale Ihres Babys** feinfühlig reagieren können. Dadurch entwickeln die Babys eine **sichere Bindung** als stabiles Fundament ihrer Persönlichkeit.
Langjährige Forschungen haben gezeigt, dass dies die **beste Startbasis** für die weitere **Entwicklung** ist.
Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer, lernen leichter und sind sozial kompetenter.

FÜR WEN IST SAFE® GEDACHT?

Anmelden können sich alle werdenden Mütter und Väter bis etwa zum Ende des 7. Schwangerschaftsmonats.

© Stiftung Wings of Hope Deutschland

INHALTE VON SAFE®

Das Programm umfasst **10 Gruppen-Seminartage**, die jeweils von 10-17 Uhr am Sonntag stattfinden, damit auch alle Väter teilnehmen können. **Alle Väter sind sehr erwünscht!** Das Angebot gilt jedoch gleichermaßen für alleinerziehende Eltern. Die Gruppengröße richtet sich nach der Anzahl der Anmeldungen und besteht aus fünf bis zehn Elternteilen. Natürlich können Sie ihre Babys zu den Seminaren mitbringen, wenn sie geboren sind. Zusätzlich werden **Einzelberatungen** von der Kursleitung angeboten.

EINZELBERATUNG

Die Einzelberatung erfolgt immer durch Ihre vertraute Kursleitung (keine wechselnden Personen).
-**Individuelles Feinfühligkeitstraining:** DVD-Aufnahmen von Wickel-, Fütter- und Spielsituationen zwischen Ihnen und Ihrem Kind mit positiver Rückmeldung.
-**Einzelgespräche auf Wunsch:** Für aktuelle Fragen rund ums Baby oder zur Elternschaft.

SAFE®
SICHERE AUSBILDUNG FÜR ELTERN

SAFE® ist ein erfolgreiches, expandierendes Elternprogramm.

Das SAFE®-Programm wurde von Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch, dem Kinder- und Jugendpsychiater und Bindungsforscher, entwickelt. SAFE® wird immer durch von ihm und seinem SAFE®-Team eigens dafür geschulten, fachkompetenten Mentorinnen und Mentoren durchgeführt.

Ausgezeichnet
im Transatlantischen Ideenwettbewerb
USABLE ® 2007/ 2008 Bereich „Risikoprävention"

Körber-STIFTUNG
Forum für Impulse
USABLE® TRANSATLANTISCHER IDEENWETTBEWERB

-**Krisen-Hotline:** Für telefonische Beratung und Hilfe in akut schwierigen Situationen mit Ihrem Baby.

DIE ELTERNGRUPPE

4 Seminare vor der Geburt: Hierbei geht es um Veränderungen der Beziehungen durch Schwangerschaft, Vorbereitung auf das Leben zu dritt und Auffinden von Stärken zur Bewältigung dieser Herausforderungen. Mit Hilfe kurzer Videofilme von Eltern und Baby wird in der Gruppe feinfühliges elterliches Verhalten geübt.

6 Seminare nach der Geburt: Diese finden im Zeitraum bis ca. zum Ende des 1. Lebensjahres Ihres Kindes statt. Sie erhalten fachlich kompetente Antworten auf Fragen rund ums Baby und zur Partnerschaft sowie nützliche Infos zur Entwicklung Ihres Kindes. Zentraler Bestandteil bleibt der Aufbau einer sicheren Bindung, das Feinfühligkeitstraining, aber auch die Stärkung Ihrer Fähigkeiten zum Umgang bei Stresssituationen mit Ihrem Baby. Die vor der Geburt entstandenen Kontakte zu anderen Gruppenteilnehmern werden oftmals eine wertvolle Alltagshilfe.

© Prof. Dr. med. Karl Heinz Brisch 2008 -2017