

Eine Fortbildung für Menschen in seelsorgerlichen Berufen bei Kirche und Diakonie.

Traumatische Erfahrungen werden in der Bibel vielfach geschildert. Das babylonische Exil und die Kreuzigung Jesu etwa führen in traumatische Situationen, die zum Ausgangspunkt werden für Heilungswege und unterschiedlichste Erfahrungen neuer Gottesbeziehung.

Die seelsorgerliche Begleitung von Menschen mit schweren Belastungen kann unterstützt werden durch die Erkenntnisse der ressourcenorientierten Traumatherapie. Gleichzeitig schöpft die Seelsorge aus den Heilsbildern des Glaubens und den biblischen Deutungen traumatischer Erfahrungen.

In diesem Seminar sind Sie eingeladen, sich in den spannenden Dialog zwischen Psychotraumatologie und Theologie zu begeben.

Themen werden sein:

- Trauma und Heilung im Spiegel der biblischen Überlieferung und als Thema spiritueller Praxis
- Ressourcenorientierte Traumaarbeit als Werkzeug der seelsorgerlichen Begleitung von schwer belasteten Menschen
- Achtsamkeit mit den eigenen Ressourcen
- Persönliche und praxisorientierte Übungen

Stiftung Wings of Hope Deutschland
Bergmannstraße 46, 80339 München
Telefon 089 50 80 88 51, Fax: 089 50 80 88 55
info@wings-of-hope.de, www.wings-of-hope.de

**Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum
Labenbachhof gemeinnützige GmbH**
Froschsee 7, 83324 Ruhpolding, Telefon 08663 16 67
info@labenbachhof.de, www.labenbachhof.de

Fotografie: Sabine Jakobs
Alle weiteren Motive: Stiftung Wings of Hope

... und er führte sie aus Finsternis und Dunkel

Trauma und Seelsorge

Fortbildungsreihe für Menschen
in seelsorgerlichen Berufen



Leitung der Module

Thomas Prieto Peral



Thomas Prieto Peral ist evangelischer Pfarrer mit traumatherapeutischer Zusatzausbildung (zptn) und arbeitet seit 2003 im Team der Stiftung Wings of Hope. Er war viele Jahre Vorsitzender des Stiftungsvorstands. Die Bedeutung religiöser Ressourcen bei der Traumabewältigung wurde ihm auf vielen Projektreisen in Krisenregionen und bei der seelsorgerlichen Arbeit mit Flüchtlingen in Bayern deutlich.

Martina Bock



Diplom Sozialpädagogin (FH), Mediatorin und Traumapädagogin/-beraterin DeGPT. Dozentin für Psychotraumatologie und Supervisorin i. A. für Traumapädagogik (zptn), TRE-Providerin. Projektmanagerin für die Auslandsarbeit und Geschäftsführerin der Stiftung Wings of Hope Deutschland.

Lucija Lukić Holjan



Dipl. psiholog Universität Sarajevo. Weiterbildung im Bereich Psychotraumatologie, Traumatherapie und Traumapädagogik (zptn); Psychotherapeutin i. A. KVT (Psiho-Integrum Sarajevo). Langjährige Arbeitserfahrung mit traumatisierten Menschen; arbeitet aktuell im Projektmanagement Inland der Stiftung Wings of Hope mit Schwerpunkt Weiterbildung und Seminare in der Region Südostbayern.

Modul 1 | 4 Tage

Termin: **Mo. 26. – Mi. 28. April 2021** | Labenbachhof
Dozent*innen: Martina Bock, Thomas Prieto Peral

Grundlagen der Psychotraumatologie und Neurobiologie (KReST – Phase 1)

- Geschichte und allgemeine Psychotraumatologie
- Neuroplastizität: Nutzungs- und erfahrungsabhängige Hirnstrukturierung
- Einführung in das 4-phasige KReST-Modell der traumazentrierten Beratung und Therapie
- Imaginationsübung
- Heilsame Kraft der positiven/religiösen Bilder – Symbole und Rituale
- Seelsorge Definition – Rolle des Seelsorgers
- Unterschiede und Gemeinsamkeiten: Seelsorger – Therapeut/Berater
- Theologisch-biblische Sichtweise auf psychologische Themen
- Spirituelle Impulse (morgens + abends)
- Bibelarbeit
- **Psychohygiene: am Erlebnis orientierte Therapie (Outdoor-Events)**

Modul 2 | 3 Tage

Termin: **Di. 09. – Fr. 12. November 2021** | Labenbachhof
Dozent*innen: Lucija Lukić Holjan, Thomas Prieto Peral

Stabilisierung und Ressourcenmobilisierung (KReST – Phase 2)

- Trauma als Thema der Bibel insgesamt
- Trauma Definition/Symptome/Störungsbild der PTBS
- Was brauchen traumatisierte Menschen
- Notfallkoffer-Notfallliste – Traumaberaterisches Werkzeug
- Weitere Imaginationsübung (Anschluss an das Modul 1)
- Fallbeispiele in Kleingruppen
- Bibelarbeit
- Spirituelle Impulse (morgens + abends)
- **Filmabend zum Thema**

Modul 3 | 4 Tage

Termin: **Mo. 04. – Do. 07. April 2022** | Labenbachhof
Dozent*innen: Lucija Lukić Holjan, Thomas Prieto Peral

- Trauma und Verlust/»traumatische Trauer« (seelsorgerlicher und Traumbezogener Umgang damit)
- Trauma und Ängste (seelsorgerlicher und Traumbezogener Umgang damit)
- Schuld – Vergebung – Heilung (seelsorgerlicher und Traumbezogener Umgang damit)
- Das eigene Rollenverständnis nach den Modulen
- Traumabezogene Führung der Seelsorgegespräche
- Fallarbeit und Bibelarbeit in Kleingruppen
- Spirituelle Impulse (morgens + abends)

Veranstaltungsort

Labenbachhof, Freizeit-, Schulungs- und Tagungszentrum, Stiftung Wings of Hope
Froschsee 7, 83324 Ruppolding
Telefon: 08663/1667, info@labenbachhof.net
www.labenbachhof.de

Kosten

(ohne Unterkunft und Verpflegung)
260,00 EUR 3-tägiges Modul
350,00 EUR 4-tägiges Modul

Zeiten

Modultag 1 14:30–18:00 Uhr, 19:00–21:00 Uhr
Modultag 2 09:00–18:00 Uhr, ggf. 19:00–21:00 Uhr
Modultag 3 09:00–18:00 Uhr
(als letzter Tag 09:00–15:00 Uhr)
Modultag 4 09:00–15:00 Uhr

Anmeldeschluss

28. Februar 2021 unter: fortbildung@wings-of-hope.de

Inhaltliche Fragen

Martina Bock
Telefon: 089/50 80 88 51, Mobil: 0172 /49 19 000
Martina.Bock@wings-of-hope.de