

## **Spielanleitung:**

### **„Zeichnen und Raten von Wohlfühlwörtern“**

Teilnehmer\*innen:

- Jedes Alter, ab 8 Personen

Ziel:

- Stärkt Freude, Spaß, Feinmotorik, Konzentration
- aktiviert gute Gefühle

Durchführung:

- Die Mitspieler\*innen bekommen ein Wort auf einem Kärtchen gezeigt
- Dieses Wort soll die Spieler\*in zeichnen.
- Währenddessen sollen die anderen erraten, welches Wort gemeint ist.
- Wer als erstes den Begriff richtig errät kommt als nächstes dran.
- Begriffe können Wohlfühlwörter sein wie, Freude, Gesundheit, Glück, Freundschaft, Energie, Begeisterung, Ausgelassenheit, Dankbarkeit, Erfolg, Geschenk, Herzenswärme, Jubel, Mut, Respekt, Sicherheit, Spaß, Treue, Verbundenheit, Vertrauen, Willenskraft, Zauber etc.

Zeit/ Material:

- 10 Min.
- Stifte und Flipchart oder Kreiden und Tafel etc.

## **Spielanleitung: Lobdusche-Rätsel**

Ziel:

- Stärkt Gruppengemeinschaft und den Selbstwert

Durchführung:

- Die Namen aller werden auf Kärtchen notiert
- Jeder zieht verdeckt ein Namenskärtchen und kontrolliert, dass er es nicht selbst ist
- Reih um, sagt jede/r etwas Nettes über die Person, die er/sie gezogen hat und die anderen raten wer es sein könnte!

Zeit/ Material:

- 15 Min.
- Kärtchen mit Namen der Anwesenden

aus [https://www.superheldenkids.de/selbstwert\\_online\\_unterrichtsideen\\_coronazeit](https://www.superheldenkids.de/selbstwert_online_unterrichtsideen_coronazeit)